

Безобидная ветрянка

Ветрянку принято считать относительно безобидным детским заболеванием. Сейчас ситуация изменилась. Все чаще она приводит к серьезным осложнениям и даже смерти. Характерная особенность состоит в том, что осложнения могут развиваться уже после окончания самого заболевания.

Откуда берется заболевание?

Ветрянку вызывает вирус герпеса простого. Он быстро поражает кожу и слизистые. При этом на коже образуется пузырьчатая сыпь. Достаточно лишь раз переболеть этим заболеванием, чтобы обрести устойчивый иммунитет на всю жизнь.

Возможные осложнения

Последние годы осложнения после ветрянки поражают врачей своей тяжестью и непредсказуемостью. Вирус начинает приспосабливаться к существующим лекарствам. Сейчас все чаще случается так, что после первого заражения человек заболевает повторно.

Осложнения делят на 2 типа:

Бактериальные. Присоединяется инфекция, вызванная бактериями. Они крайне быстро размножаются, атакуют лимфатическую и кровеносную системы. Страдает весь организм. На коже появляются гнойнички. При тяжелом поражении страдают внутренние органы. При бактериальном заражении могут развиваться поражения кожи: она разрастается вокруг ранок и отекает. Жидкость в пузырьках мутнеет. Внутренние органы также поражаются, поскольку лимфа и кровь разносят бактерии по организму. Страдают те органы, которые ослаблены. Чтобы этого не произошло, нужно соблюдать гигиену. Коротко остригаем ногти малышу, каждый день купаем, чаще меняем нательное и постельное белье. Нужно применять препараты от зуда.

Вирусные. Причина – токсическое воздействие герпеса на организм. Такое бывает при сниженном иммунитете. Врачи могут назначать Ацикловир или другие противовирусные препараты. Максимально восприимчивы к ветряной оспе дети до пяти лет. Если же заболевание развивается у ребенка старше десяти лет, оно будет протекать значительно тяжелее, может развиться больше осложнений. Кроме появления сыпи, при ветрянке увеличиваются лимфоузлы на шее, за ушами. Особенно часто случаются осложнения, если появляются проблемы с лимфой.

Самые распространенные осложнения: энцефаломиелиты; лимфадениты. Реже встречаются отит, пневмония. Очень важно, чтобы родители отреагировали на заболевание после первых же симптомов. Нужно немедленно показать ребенка педиатру. Нельзя надеяться на самолечение и обманчивую безобидность ветрянки!

Особенности протекания осложнений у малышей

Осложнения ветрянки последнее время встречаются все чаще. Особенно им подвержены новорожденные, дети до года и те, у кого есть хронические заболевания. Младенцы сильно страдают от повышенной температуры. Она может достигать 40-ка градусов и быстро приводит к обезвоживанию. При отсутствии грамотной помощи ребенок даже может погибнуть.

Лимфаденит. Одно из распространенных осложнений. Это заражение лимфы. Оно может произойти, если ребенок скосырнет образовавшуюся на ранке корочку. При этом внутрь организма легко проникает инфекция. В пузырьках образуется нагноение. В таких случаях врач назначает антибиотик.

Опоясывающий лишай. Одно из распространенных осложнений ветрянки. Вирус герпеса невозможно изгнать из организма. Он остается на всю жизнь и «дремлет» в клетках нервной системы. Может пройти не один год, прежде чем вирус вновь напомнит о себе. При этом может начаться опоясывающий лишай. Пробуждению вируса могут способствовать: стресс; дефицит иммунитета; онкологическое заболевание; химиотерапия. Опоясывающий лишай не смертелен, но он доставляет боль и дискомфорт. Все, кто переболел ветряной оспой, попадают в группу риска и могут в какой-то момент своей жизни столкнуться с опоясывающим лишаем. Если расчесывать сыпь, могут развиваться кожные поражения. При этом ранки инфицируются, воспаляются. На всю жизнь остаются заметные шрамы (рубцы).

Пневмония. При ветряной оспе нередко поражаются легкие. Начинается все с одышки и кашля, появляется харканье кровью. Кожные покровы становятся синюшными. Таких пациентов немедленно госпитализируют, чтобы избежать отека легких и предотвратить дыхательную недостаточность. Важно, чтобы врач определил, что именно спровоцировало пневмонию – герпес или бактерии, проникшие в организм. Труднее всего поддается лечению пневмония бактериальная. Она проявляется высокой температурой, кашлем (поначалу он сухой, а позже становится влажным). Объем мокроты быстро растет. Чтобы ребенок смог дышать нормально, важно подавить размножение инфекции. Вирусная пневмония протекает легче. Температура держится на уровне 38, наблюдается слабость и недомогание. К сожалению, диагноз поставить не так просто. Подобные симптомы наблюдаются при ОРВИ, гриппе. В лечении вирусной пневмонии также могут возникнуть сложности. Вирус герпеса стал очень устойчив к препаратам. Энцефалит как поражение нервной системы Часто ветряная оспа приводит к серьезному поражению ЦНС. У человека могут наблюдаться тошнота, рвота, головокружение, походка становится шаткой, возможна потеря сознания. Энцефалит встречается при тяжелом течении заболевания. При этом сильно повышается температура, появляется сильная головная боль, эпизодическая рвота, тремор рук и ног, судороги, походка становится шаткой. Наблюдается нарушение сознания.

Энцефалит лечат только в стационаре. Несмотря на это, летальность достигает 10-ти %. Он может привести к появлению парезов, эпилепсии и других нарушений функций ЦНС. При перечисленных симптомах категорически нельзя заниматься самолечением. Можно потерять драгоценное время. Попытки сбить температуру и отпаивание не дадут желаемого результата. Тяжелая форма заболевания может привести к необратимым патологическим изменениям.

Энцефаломиелит. Очень опасное осложнение. Связан с обширными воспалительными процессами головного мозга. Поражение суставов Многие пациенты, переболевшие ветрянкой, сталкиваются с осложнениями со стороны суставов. При каждом ОРВИ, гриппе они могут воспаляться, развивается артрит. Стоматит Такое осложнение часто встречается у младенцев. Причина кроется в том, что жидкость, содержащаяся в пузырьках, может попасть в рот. Малыш сначала расчесывает сыпь, а потом берет ручки в рот. На слизистой быстро появляются папулы. Также возможно развитие конъюнктивита, воспаление глазного нерва. Могут поражаться оболочки внутренних органов. В таких случаях назначают антибиотики.

Остальные осложнения. Ветряная оспа может спровоцировать патологии в работе: сердца; легких; почек; суставов; селезенки; костного мозга; поджелудочной.

Чтобы свести осложнения к минимуму, ветрянку у детей нужно лечить комплексно. Чаще всего оно проводится амбулаторно. Важен правильный уход, гигиена и полноценное питание. Из рациона исключаются продукты, способствующие аллергии. Необходимо пить много жидкости. Желательно придерживаться постельного режима. Нательное и постельное белье нужно менять часто, лучше ежедневно. Категорически запрещается смачивать сыпь. Она будет дольше заживать, а зуд усилится. Это не означает, что ребенок не может принять ванну. Она лишь должна быть кратковременной, с добавлением марганцовки. Если корочки сдирать, ранка нагнаивается, а на ее месте останутся не привлекательные оспины.

Совет родителям. Если ваш ребенок заболел ветрянкой, важно избежать двух типичных ошибок: игнорирования и паники. Не нужно впадать в крайности. Задача родителей – сразу показать ребенка врачу и обеспечить правильное симптоматическое лечение.

Источник: <https://herpes.guru/vetryanka/oslozhneniya-i-posledstviya-u-detej.html>