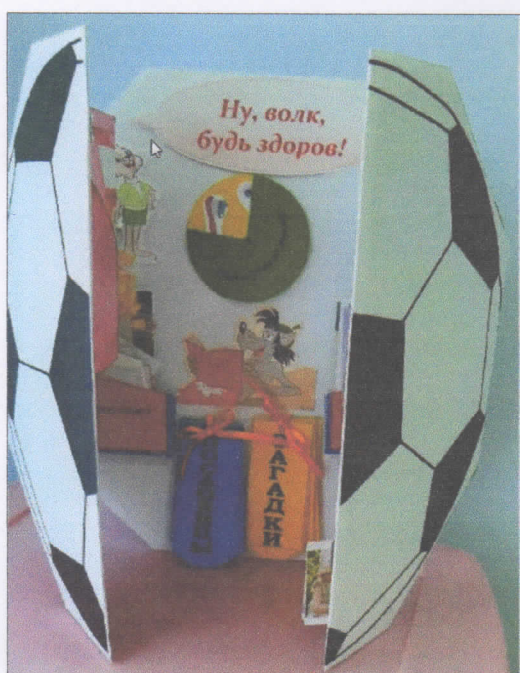


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №46 городского округа-город Камышин
(МБДОУ Дс №46)

Лэпбук «Футбольный мяч»

для детей дошкольного возраста
от 4 до 7 лет



Подготовила инструктор по физической культуре
Лазарева Н.Н.

2020год

Описание:

Наш стремительный XXI век можно охарактеризовать резким ухудшением здоровья дошкольников. Заметно снизилось количество здоровых детей, участились случаи нарушения физического и психического развития дошкольников. В чём же причина этой беды? Основной причиной ухудшения здоровья детей является низкий уровень знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Задача педагогов привить ребенку потребность быть здоровым, активным и сильным. Мы обязаны защитить здоровье ребенка! Воспитать в нем уважение и бережное отношение к собственному здоровью! Дошкольный возраст – это интересный и яркий период в жизни ребенка. Он связан с познанием окружающего мира, освоением новых навыков, формированием характера и становления личности, творческим развитием, активной социализацией. Внимание родителей больше всего сосредоточено на интеллектуальном и творческом развитии ребенка – изучение букв и цифр, обучение чтению и письму, рисование и музыка. Много внимания уделяется психологическому состоянию ребенка в процессе адаптации к новому образу жизни. Однако не менее важной остается забота о здоровье ребенка. Важную роль в укреплении организма дошкольника играет здоровый образ жизни. Поэтому я решила создать лэпбук на тему «Футбольный мяч» Лэпбук – это универсальное пособие, которое может быть итогом проектной и самостоятельной деятельности детей, тематической недели, предусмотренной основной образовательной программой дошкольной образовательной организации. Может быть использован при реализации любой из образовательных областей, обеспечивая их интеграцию.

Цель: формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка.

Задачи:

1. Формирование целостной картины здорового образа жизни.
2. Закрепить представления о том, что правильное питание – одна из составляющих успеха человека.
3. Прививать уважение к спорту посредством малых жанров художественной литературы.
4. Обогащать и активизировать знания детей о спорте.

Данное пособие представлено в форме футбольного мяча раскладушки. Мое пособие красочно и эстетично оформлено, все составные части удобны и понятны для самостоятельного использования ребенком.

1. *Дидактическая игра «Одень куклу по сезону»*, в которой детям предлагается выбрать картинку с временем года, одеть куклу соответственно выбранному времени года.
2. Для запоминания режима дня я включила *игру «Режим дня»*, в которой детям предлагается выбрать время суток и подобрать к нему соответствующее занятие.
3. *Дидактическая игра «Полезные продукты»*. Дети закрепляют представления о здоровом питании. Развивают умение выделять здоровую пищу и вредные для здоровья продукты, уметь объяснять свой выбор.
4. *Дидактическая игра «Растения, которые лечат»*. Детям предлагаются картинки с лекарственными растениями, которые используются в медицине.
5. *Знакомство с произведениями малых литературных жанров: загадки, пословицы, поговорки.*
6. *Дидактическая игра «Назови виды спорта»*. Закрепляют названия видов спорта, формируют умение называть спортсменов, которые занимаются указанным видом спорта и необходимый им спортивный инвентарь.
7. *«Точечный массаж» массаж учит детей сознательно заботиться о своем здоровье.*

