

с 01 апреля 2026г.

Сумма – 148,30

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энерг. к/кал	№ рецептуры
День 4				
Завтрак	Каша молочная пшениная вязкая	180	211,18	№ 168
	Чай с сахаром	200	40	№ 392
	Масло сливочное порционное	7	66,1	сб.2011
	Батон	20	49,2	сб.2011
II Завтрак	Компот из сушеных фруктов	100	100,08	№ 376
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	180	264,1	№ 57
	Плов с курицей	160	305,02	№ 304
	Компот из сушеных фруктов	180	100,08	№ 376
	Хлеб пшенично-ржаной	30	61,8	сб.2011
	Хлеб пшеничный	30	72,6	сб.2011
Уплотненный полдник	Пирожок сдобный с картофелем	50	117,5	№ 454
	Чай с сахаром	200	40	№ 392
Ужин	Зраза рыбная с соусом № 348	100	116,2	№ 265
	Каша ячневая вязкая	110	143,6	№ 168
	Чай с сахаром	200	40	№ 392
	Хлеб пшеничный	20	72,6	сб.2011
Итого за 4 день: белки – 54,73 жиры – 60,66 углеводы – 261,59 к/кал – 1800,06		1767	1800,06	