

с 01 апреля 2026г.

Сумма – 130,60

1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энерг. к/кал	№ рецептуры
<b>День 4</b>				
<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная вязкая	150	159,04	№ 168
	Чай с сахаром	180	40	№ 392
	Масло сливочное порционное	7	66,1	сб.2011
	Батон	20	49,2	сб.2011
<b>II Завтрак</b>	Компот из сушеных фруктов	100	100,08	№ 376
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	160,9	№ 57
	Плов с курицей	130	161,52	№ 304
	Компот из сушеных фруктов	180	100,08	№ 376
	Хлеб пшенично-ржаной	20	61,8	сб.2011
	Хлеб пшеничный	20	72,6	сб.2011
<b>Уплотненный полдник</b>	Пирожок сдобный с картофелем	50	117,5	№ 454
	Чай с сахаром	180	40	№ 392
<b>Ужин</b>	Зраза рыбная с соусом № 348	90	79,44	№ 265
	Каша ячневая вязкая	110	80	№ 168
	Чай с сахаром	180	40	№ 392
	Хлеб пшеничный	20	72,6	сб.2011
<b>Итого за 4 день: белки – 42,28 жиры – 46,99 углеводы – 202,95 к/кал – 1400,86</b>		<b>1587</b>	<b>1400,86</b>	