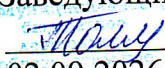


ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ Дс № 46  
протокол № 01 от 27.08. 2026

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета родителей  
МБДОУ Дс №46  
протокол № 01 от 02.09.2026

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Дс №46  
  
02.09.2026  
Толмачева И.И.

Подписано цифровой подписью  
Заведующий МБДОУ Дс №46  
Толмачева Ирина Ивановна

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 46 городского округа-город Камышин (далее-Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. №629, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», другими нормативно-правовыми актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения с учётом их возрастных особенностей, продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности, максимально допустимого объёма образовательной нагрузки.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ**

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка в процессе организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

-соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;

-обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

-построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению.

## **3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

3.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы: с понедельника по пятницу с 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

4.1.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

4.2. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам.

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего

дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.4. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

4.8. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – 20 минут. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

### **6. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Для детей первого года жизни реализация основной

образовательной программы проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 мин после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 - 10 мин. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

6.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

6.5. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.7. При организации плавания продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 - 20 мин.,
- в средней группе - 20 - 25 мин.,
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

## **7. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ**

7.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется во второй половине дня в форме платных услуг и кружковой деятельности в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием.

7.2. Продолжительность образовательной деятельности по реализации дополнительных общеразвивающих программ составляет:  
для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;  
для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;  
для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;  
для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

7.3. Занятия по дополнительному образованию не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

## **8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

8.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

9.1. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете Учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), утверждается приказом заведующего.

9.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом Учреждения.

9.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.

9.4. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».